SVART	RÖD	BLÅ	MÖRKGRÖN	LJUSGRÖN	GUL	VIT	ROSA	SILVER	SKRIDSKOSKOLAN
Mollie O	Inez W	Sally L-R	Molly L-P	Icza E	Telma W	Oscar H	Lilly W	Lova N	
Stina O	Astrid J	Naomi R-B	Sol L	Isabell Ö	Ellinoora M-L	Ella H	Sigrid Ha	Saga H	
Inga K	Hilda A	Wilja E	Maja V-D	Alva O	Matilda K	Ines S	Adele A	Nellie H	
	Wilja L		Mollie N	Lovelia S	Leah N	Ayla B	Ella F	Hedda A	
	Elsa S		Elvira M	Evelina L	Ella E	Livia S	Elsa J	Melissa N	
	Sigrid		Hanna Z	Bella L	Uliana	Alisa K	Sigrid A	Felicia A	
	Elsa T		Cornelia L-H	Meja S	Sarah D	Leah H	Arne B	Sofia N	
			Serly S	Kelly C	Lova R	Malva E-K	Ilse L-R	Embla J	
			Julia T	Sunniva B	Amelia W	Edit J	Inez H	Aviva T	
			Valentina T	Molly Be	Lydia S	Molly H	Line H	Aylin N	
			Moa B	Evelina L	Sigrid HaR		Lilly H	Ebba D	
				Milla B			Lily Y	Grete R	

Måndag	SVART	RÖD	BLÅ	Mörkgrön	Ljusgrön	GUL	VIT	ROSA	SILVER	SKORDSKOSKOLAN
			15:30-17:00	15:30-17:00						
					16:45-17:45	16:45-17:45				
	SPOLNING 17:4									
	18.00-19.30	18:00-19:30								
FYS	Fys 19:45-20:30		Fys 17:10-17:40		Fys 18-18:30					

Tisdag	SVART	RÖD	BLÅ	Mörkgrön	Ljusgrön	GUL	VIT	ROSA	SILVER	SKRIDSKOSKOLAN
						15:30-16:30	15:30-16:30			
	SPOLNING 16:30									
	16:45-18:15	16:45-18:15	16:45-18:15							
FYS	Fys 18:30-19:00									

Onsdag	SVART	RÖD	BLÅ	Mörkgrön	Ljusgrön	GUL	VIT	ROSA	SILVER	SKORDSKOSKOLAN
					15:00-16:10	15:00-16:10				
	SPOLNING 16:45									
	16:00-17:55			16:00-17:55						
FYS					Fys 16:20-17:00					

Torsdag	SVART	RÖD	BLÅ	Mörkgrön	Ljusgrön	GUL	VIT	ROSA	SILVER	SKORDSKOSKOLAN
	MORGONTRÄNING 07.10-08.10									
							15:30-16:30			
	16:30-17:25		16:30-17:25	16:30-17:25						
								17:25-18:15		17:25-18:15
	SPOLNING 18:15									
	19.45-21.05	19:45-21:05								
FYS	19:00-19:30		Fys 17:40-18:10				Fys 16:45-17:15			

Fredag	SVART	RÖD	BLÅ	Mörkgrön	Ljusgrön	GUL	VIT	ROSA	SILVER	SKORDSKOSKOLAN
	14:00-14:50	Extratid 14:00-14:50								
	SPOLNING 14:0									
	15:00-16:00	15:00-16:00	15:00-16:00							
					16:00-16:50					
							16:50-17:40		16:50-17:40	
FYS	REHAB/STYRKA/STRETCH PÅ EGEN HAND									

Söndag	SVART	RÖD	BLÅ	Mörkgrön	Ljusgrön	GUL	VIT	ROSA	SILVER	SKORDSKOSKOLAN
	8:00-9:15		8:00-09:15	8:00.09:15						
	SPOLNING 09:15									

	09:30-10:30	09.30-10:30								
				10:30-11:35	10:30-11:35	10:30-11:35				
	UPPVISNING AV PROGRAM 11:35-11:40									
							11:40-12:30	11:40-12:30	11:40-12:30	
FYS	**STRETCH EFTER PASST PÅ EGEN HAND**		Fys 09:30-10:00	UppVär Fys 9:50-10:20	Fys 11:45-12:15		fys 12:45-13:15			

Grupperna är skapade enligt svenska konståkningsförbundets riktlinjer (läs nedan)

https://www.skatesweden.se/download/18.5f21591f198e624597a6c6b9/1756468351504/Guide%20vid%20val%20av%20tävlingsklass%20-%20singel_2025-2026-korr.pdf

Schemat kommet att vara anorlunda under bomässan V.39 och måndag V.40