

Välkommen till Lidköpings Konståkningsklubb

Vad roligt att ni har blivit en del av vår klubb! Hos oss möts barn och ungdomar i en miljö där glädje, utveckling och gemenskap står i centrum. Vi vill att varje åkare ska känna sig trygg, sedd och stolt över att vara en del av LKK.

Utrustning

- Ett par konståkningskridskor med skydd (finns att hyra av klubben).
- Hjälms (cykelhjälms är inte tillåten).
- Vantar.
- Kroppsnära, varma kläder som ger rörelsefrihet.

Frånvaro

- Har du inte möjlighet att komma på träningen, vänligen informera [ansvarig tränare](#) för din grupp.

Informationsflöde – så håller du dig uppdaterad

- Veckomeddelande publiceras på hemsidan varje söndag/måndag.
- Nyheter läggs löpande ut på [hemsidans startsida](#).
- Om information behöver komma ut snabbt eller om det gäller frågor till er vårdnadshavare, skickas e-post.
- Vi har WhatsApp-grupper för alla träningsgrupper (med undantag för skridskoskolan). Tränare skapar grupp och ni ansluter genom att ge ert nummer till hen.
- I våra WhatsApp-grupper håller vi en respektfull och positiv ton – vi skriver till varandra som vi skulle prata öga mot öga.
- Genom att läsa [veckomeddelandet](#), mail och följa WhatsApp håller du dig uppdaterad.

Säsongens höjdpunkter

- Julavslutning med hela klubben samt familjen på isen– och besök av en mycket välkänd person i röda kläder.
- Sprakande [isshow](#) i slutet av mars (datum varierar varje år) där alla grupper får visa upp sig tillsammans. Ett mycket uppskattat evenemang. Isshowen är säsongens stora gemensamma höjdpunkt och en festlig avslutning på skridskoåret. Under säsongen tränar grupperna sina nummer på ordinarie träningstid, med extra fokus efter jul.
- Eftersäsong i april – fyra veckors markträning/gymnastik som ingår i avgiften. Träningen hålls i markträningsrummet, i Rudenschöldsskolans gympasal eller utomhus och stärker både kroppen och gemenskapen.

Vår värdegrund & Uppförandekod

Vi följer Svenska Konståkningsförbundets uppförandekod och Idrottsrörelsens antidopningsarbete. Det innebär att vi tar ansvar för våra åkares hälsa och välmående, förespråkar rent spel och står upp för allas lika värde.

- Vi skapar glädje, glöd och gemenskap.
- Vi är goda förebilder – på och utanför isen.
- Vi accepterar inga kränkningar eller trakasserier.
- Vi respekterar roller, regler och beslut vid tävling och test.
- Konståkning är en idrott för alla.

Föräldraengagemang – tillsammans gör vi det möjligt

LKK är en ideell förening. Det betyder att verksamheten finns tack vare föräldrar och engagerade vuxna. När vi hjälps åt skapar vi något fantastiskt för våra barn.

- Jullotter (december) är obligatoriskt (antal beroende på vilken grupp åkaren tillhör).
- Newbody (september) – möjlighet att köpa sig fri för 1200 kr.
- Isshopen i mars genomförs tack vare föräldrar som syr, bakar, dekorerar, står i kiosken eller hjälper till bakom scenen.
- När ditt barn tävlar på hemmaplan är du med och hjälper till som funktionär (i kiosken, med musik, i omklädningsrum, välkomnar åkare etc).
- Har du erfarenhet av eller kunskap om styrelsearbete, ekonomi, sponsring eller kommunikation? Vi välkomnar ditt engagemang!
- Tillsammans bygger vi en trygg och hållbar klubb.

Vi ser fram emot en fantastisk säsong tillsammans.

Varmt välkomna!

/Lidköpings Konståkningsklubb

