



Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2025-10-01

Lidköpings KK (LKK) bedriver konståkningsträning och deltar i tävlingar. Aktiva åkare ska vara medlemmar i LKK och de omfattas av LKK:s stadgar och mål- & verksamhetsbeskrivning på LKK:s hemsida (<https://lidkopingskk.se/foreningen/malochverksamhetsbeskrivning>). De särskilda förhållanden som gäller en aktiv tränings/tävlingsåkare, utöver medlemskapet, regleras i detta avtal.

Medlemskap i LKK

Medlemsavgiften i LKK för en familj är 400:-/år, eller för enskild åkare 300:-/år och omfattar även olycksfallsförsäkring i Folksam. För villkor hänvisas till Svenska Konståkningsförbundets hemsida <http://www.svenskkonstakning.se>. Avgiften faktureras från LKK.

Träningsavgift

Träningsavgiften omfattar olika antal is- och fystimmar per vecka beroende på gruppstillhörighet samt eftersäsongsträning på mark. Vid gruppbyte under säsongen beräknas ny avgift för åkaren. På för- och eftersäsong tillkommer extra kostnader för anmälda åkare för isträning som bedrivs i Lidköping samt närliggande kommuner. Observera att tider och plats för träning kan påverkas. I avgiften ingår is/lokalhyra, lön för tränare, nationella serieavgifter samt tränarassistans vid planerade tävlingar/tester om inget annat kommuniceras.

Avgiften inkluderar ej administrationsavgift mot förbundet vid testmoment, koreografi av program, framtagning och klippning av tävlingsmusik, startavgifter på tävling, licenskostnad samt egna omkostnader.

Träningsavgiften skall ses i sin helhet som en årsavgift och faktureras efter årsmöte (i september). Det finns möjlighet finns till delbetalning i omgångar under säsongen. Medlemsavgiften kan inte delbetalas. Önskemål om delbetalning anges i anmälan för säsongen.

Det är 30% avdrag på träningsavgiften om åkaren startar i skridskoskolan/konståkning i början av december. 50% avdrag om du börjar i januari.

Är åkaren med på 50% eller färre på sin grupps schemalagda träningspass, är det 40% avdrag på träningsavgiften.

Träning

Vår huvudtränare leder arbetet för planering och genomförande av träningen. Arbetet sker ihop med hela tränarteamet. Tränarna gör en gruppindelning av åkarna inför varje säsong som presenteras för styrelsen för godkännande. Eventuella justeringar av gruppstillhörighet kan förekomma under säsongen och beslutas av tränare i samråd med styrelse. Vid gruppbyte anpassas träningsavgiften till vad det kostar för den nya gruppen.



Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2025-10-01

Träningsläger på sommaren kommer att finnas. Åkare står själva för lägeravgifter.

Program

Framtagning av program sker i samråd med tränaren. Avgiften för program faktureras åkaren av LKK. Framtagning och klippning av musik ingår inte i avgifterna eller maxtaket nedan.

- De första programmen, oavsett längd på programmet 600:
- A + B-åkare med ett program oavsett längd 900: -
- A-åkare med två program, totalt 1200: - för en säsong.

Maxtaket på 1200: - gäller alla LKK-åkare för program till en tävlingsäsong. Maxtaket kan nås om åkaren testat upp till högre klass under innevarande säsong eftersom programmet då kan behöva göras om. Tränaren avgör när det är dags för musikbyte alt. programbyte. Ett grundprogram gäller vanligtvis i 2 år om inte tränaren bestämmer annat.

Koreografi med extern koreograf omfattas ej av maxtaket eller ovan nämnda avgifter. I dessa fall görs pris upp direkt med vald koreograf. Planering av tider för koreografträning sker i samråd med LKK:s huvudtränare.

Tävlingar

LKK:s åkare deltar i tävlingar i första hand i distriktet men ibland även i övriga landet. **När tävling sker ansvarar deltagande åkares familjer gemensamt för att skjutsa medföljande tränare till och från tävling.** Anmälan till tävlingar sker via klubben i samråd med tränaren.

Observera att tävlingar som sker utanför distriktet kan innebära att åkare får resa utan tränare från föreningen. I dessa fall kommer vi att samarbeta med tränare från annan förening.

För att bli tävlingsåkare ska åkaren ha klarat de kriterier som krävs och bedöms av tränare. För att tävla behövs en licens. Det tillkommer avgifter för både för administrationsavgift mot förbundet. Först när åkaren uppfyllt dessa kriterier kan åkaren beställa program.

Frånvaro/sjukdom

All frånvaro ska anmälas så snart som möjligt med SMS till tränare.

Allmänt

Som åkare i LKK förutsätter vi att alla uppträder föredömligt och disciplinerat på och utanför isen.

Du uppträder också föredömligt mot din tränare dvs. jobbar på aktivt med det du blir instruerad för att träningen ska bli så utvecklande och glädjefyllt som möjligt för alla.



Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2025-10-01

Du uppträder också föredömligt mot alla andra åkare oavsett ålder eller kunskapsnivå. All form av mobbning eller uteslutning på eller utanför träningen kommer att leda till samtal och kan medföra ytterligare åtgärder.

Självklart använder vi alla ett vårdat språk.

Föräldrar/medföljande

Åkarens föräldrar behövs som stöd på alla tänkbara sätt i samband med konståkningen. För en ideell klubb som LKK är det av stor vikt för föreningsverksamheten med ett föräldraengagemang och ansvarstagande på olika områden.

När man deltar i en träningsgrupp krävs det ett ideellt engagemang från föräldrar inom LKK:s verksamhet. Alla insatser behövs! **Föräldrar förväntas vara med och delas in i de kommittéer** som håller i aktiviteter/arrangemang för klubbens räkning.

Klubben har försäljning av dels Jullotter och i nuläget produkter från Newbody. Försäljning av jullott är obligatorisk för alla familjer. Antal lotter tilldelas beroende på vilken grupp man tillhör. **Annan försäljning (just nu Newbody) finns möjlighet att köpa sig fri från för 1200 kr.** Det går inte att köpa sig fri från andra uppdrag.

Uppsägning

Föreningen har planerat för ett visst antal åkare varje säsong. I planeringen ingår att hitta tillräckligt med istider och tränare för att kunna bedriva verksamheten. När åkare väljer att sluta har föreningen ändå kvar kostnader för tränare och is. För att skydda föreningen mot de inkomstbortfall som sker om åkare slutar tillämpar Lidköpings KK en uppsägningstid, vilket är vanligt inom konståkningen. Uppsägningstiden syftar till att skydda föreningens ekonomi.

Uppsägning av detta avtal ska ske skriftligt till styrelsen. Ingen återbetalning av medlemsavgift sker. Träningsavgift återbetalas terminsvis. Det vill säga sker en uppsägning under hösten återbetalas endast avgift från 1 januari (året därpå) och framåt.

Åkarkontraktet kan också sägas upp av LKK. Uppsägning regleras i LKK:s stadgar. Ingen återbetalning av träningsavgift sker vid uppsägning.

Hantering av personuppgifter

Medlemskap i LKK innebär att föreningen behöver hantera personuppgifter, bland annat för att kunna skicka fakturor, registrera och rapportera närvaro, samt anmäla åkare till tävlingar och utbildningar. För en mer utförlig beskrivning av föreningens hantering av personuppgifter, se [LKK:s webbplats](#).



Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2025-10-01

Filmer och fotografering

LKK fotograferar och filmar alla åkare, bl.a. i samband med träningar, tävlingar och isshow. Dessa filmklipp och bilder publiceras på föreningens sociala medier (webbplats, Instagram-konto, och Facebook-grupper). Vill du av någon anledning inte förekomma på bild i dessa sammanhang, mailar du styrelsen (lk@lidkopingskk.se). Samma sak gäller om du är missnöjd med någon specifik bild och vill att den ska raderas eller bytas ut. Likaså kan du maila om du slutar som aktiv tävlingsåkare och inte längre vill att bilder på dig ska finnas kvar på föreningens sociala medier.

Föreningen kan ta fotografier för olika ändamål, t.ex. för tidningar, broschyrer eller PR-material relaterat till LKK:s verksamhet. Alla sådana bilder är helt frivilliga och du kan bara tacka nej om du inte vill medverka.



Åkare- och familjeavtal med Lidköpings KK

2025-10-01

Kontraktet som även finns att läsa i sin helhet på LKK:s hemsida gäller:

Åkare

Personnummer

Underskrifter

Åkarens målsman och datum (namnförtydligande)

Ordförande Lidköpings KK Sofia Valegård (namnförtydligande)

Denna sida lämnas till din tränare när den är påskriven, de övriga sidorna behåller du.